

Préparation du certificat médical MDPH

Informations préparées par le patient · 16 octobre 2026

Docteur, ce document résume ce que vit votre patient au quotidien, pour vous aider à remplir le certificat médical MDPH. Les rubriques suivent l'ordre du certificat. Il ne contient aucune appréciation médicale : les réponses sont celles du patient.

1. La demande

Type de demande Une première demande

Demandes envisagées AAH (allocation aux adultes handicapés), PCH (prestation de compensation du handicap), RQTH (travailleur handicapé)

2. Problèmes de santé déclarés par le patient

Problème (diagnostic déjà posé)	Depuis	Suivi par
Trouble du spectre de l'autisme	2021	Dr EXEMPLE, centre ressources autisme

Difficultés au quotidien depuis 2019

Elles sont Variables, avec des bons et des mauvais jours

Un mauvais jour, selon le patient :

Deux ou trois jours par semaine, après une sortie ou un imprévu, je reste allongée jusqu'à midi, je ne réponds pas au téléphone et je ne mange que si ma sœur me le rappelle.

3. Traitements, soins et aides techniques

Médicament	Combien de fois	Effets gênants
Mélatonine	le soir	—

Soins réguliers Psychologue, Ergothérapie

Aides techniques Autre (casque anti-bruit)

Aide ou soins la nuit non

4. Retentissement au quotidien, selon le patient

Se déplacer et faire des gestes

Activité	Ce que dit le patient
Marcher à l'intérieur	sans difficulté
Marcher dehors	sans difficulté
Monter un escalier	sans difficulté

Activité	Ce que dit le patient
Se lever d'une chaise	sans difficulté
Utiliser les transports	seulement avec l'aide d'une personne
Attraper ou tenir un objet	sans difficulté
Écrire	sans difficulté

Distance sans s'arrêter Plus de 500 m

Je ne prends un trajet nouveau que si quelqu'un l'a fait avec moi avant.

Communiquer

Activité	Ce que dit le patient
Parler et se faire comprendre	avec difficulté, lenteur ou douleur
Comprendre ce qu'on vous dit	avec difficulté, lenteur ou douleur
Entendre	sans difficulté
Voir	sans difficulté
Lire	sans difficulté
Téléphoner	je ne le fais pas

Je parle normalement, mais je n'arrive pas à dire que je ne vais pas bien, et je ne réponds jamais au téléphone.

Prendre soin de soi

Activité	Ce que dit le patient
Se laver	avec difficulté, lenteur ou douleur
S'habiller	sans difficulté
Manger	avec difficulté, lenteur ou douleur
Aller aux toilettes	sans difficulté

Je me lave seule, mais il faut me rappeler de le faire et l'ordre des étapes.

Concentration, mémoire, émotions

Activité	Ce que dit le patient
Se concentrer	avec difficulté, lenteur ou douleur
Se souvenir des choses	avec difficulté, lenteur ou douleur
Se repérer dans le temps et les lieux	sans difficulté
Gérer ses émotions	avec difficulté, lenteur ou douleur
Faire face à un imprévu	seulement avec l'aide d'une personne
Rester en sécurité	sans difficulté

Vie quotidienne et papiers

Activité	Ce que dit le patient
Faire les courses	seulement avec l'aide d'une personne
Préparer les repas	avec difficulté, lenteur ou douleur
Faire le ménage	avec difficulté, lenteur ou douleur
Gérer son budget	seulement avec l'aide d'une personne
Faire ses papiers	seulement avec l'aide d'une personne
Prendre ses médicaments seul(e)	avec difficulté, lenteur ou douleur

Ma sœur fait mes papiers et mes comptes chaque semaine.

Vie sociale et familiale

Activité	Ce que dit le patient
Sortir de chez soi	seulement avec l'aide d'une personne
Voir des proches ou des amis	avec difficulté, lenteur ou douleur
Avoir des loisirs	avec difficulté, lenteur ou douleur

Travail, études, école

Situation actuelle Sans emploi

Les open spaces, le téléphone et les changements de dernière minute.

5. Aidant familial

Ma sœur Léa, environ 5 à 10 h par semaine.

6. Questions du patient

- Pouvez-vous indiquer la fatigue après les sorties dans le certificat ?

7. Documents apportés

Bilans (kiné, orthophonie, psychologue, neuropsychologue), Comptes rendus d'hospitalisation